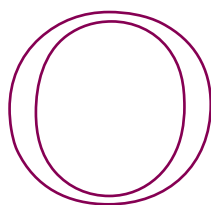


Летние «страдания» вен: как помочь?

М.В. Кузнецова,
врач общей практи-
ки, тренинг-менед-
жер

КАЖЕТСЯ, ЧТО ЛЕТО – САМАЯ БЛАГОПРИЯТНАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОРА: КУПАЙСЯ, ЗАГОРАЙ, МНОГО ГУЛЯЙ, ЕШЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ – И МНОГИЕ НЕДУГИ ПРОЙДУТ САМИ СОБОЙ.



Однако в летнюю жару пациенты с хронической венозной недостаточностью (ХВН) страдают еще больше, чем в холодное время года. Ноги сильнее отекают, устают, болят.

Признаки ХВН обнаруживаются у каждого 2-го россиянина в возрасте от 20-ти до 70-ти лет.

Патогенез ХВН

Отток крови из нижних конечностей осуществляется через поверхностные и глубокие вены, которые соединены друг с другом посредством перфорантных вен.

Сохранение постоянного движения крови снизу вверх становится возможным благодаря нормальному функционированию клапанного аппарата, стабильному тону венной стенки и физиологическому изменению просвета вен при смене положения тела. Когда нарушается один из этих механизмов, развивается патологический процесс. Клапаны перестают смыкаться, возникает венозный рефлюкс, т. е. патологический сброс крови сверху вниз. Стенки вен под влиянием все возрастающего давления теряют свою эластичность, начинают расширяться. Повышается их проницаемость. Жидкая часть крови просачивается через венозную стенку, что вызывает отеки, нарушение трофики кожи и подкожной клетчатки. Развивается ХВН.

На начальных этапах недуга самочувствие может не нарушаться. Поскольку женщины более внимательны к своей внешности, чем мужчины, они замечают на ногах синие про-

жилки, сосудистые звездочки. Позже появляются дискомфорт, усталость в ногах, чувство жара и отечность в области щиколоток, боли в икрах и ночные судороги.

Летние страдания венозной системы

В теплое время года ноги и вовсе «бунтуют». Отеки и усталость возникают значительно быстрее, и требуется больше времени, чтобы от них избавиться. И это объяснимо. На повышенную температуру вены реагируют особым образом: их стенки ослабевают, тонус снижается, сосуды расширяются, кровь становится густой, вязкой и «ленивой». Застой крови увеличивается. Ее сгущению способствует и усиленное испарение жидкости с поверхности кожи в жаркую погоду.

Точно в цель!

При проведении фармакотерапии ХВН используют венотонизирующие лекарственные средства (ЛС), антикоагулянты, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), глюкокортикостероиды (ГКС), антибактериальные ЛС, стимуляторы регенерации.

Консервативная терапия ХВН позволяет устранить субъективные симптомы – боль, отеки, тяжесть в ногах, усталость, ночные судороги, а также предупредить прогрессирование заболевания и его осложнения.

Венотонизирующие средства

Эластическая компрессия и флеботонические (венотонизирующие) препараты по-прежнему составляют основу лечения ХВН.

Флеботоники (пероральные + наружные формы) уменьшают симптоматику венозной недостаточности в короткие сроки (см. табл. 1).

Наиболее частыми осложнениями ХВН являются тромбофлебиты, венозная экзема, трофические язвы.

Антикоагулянты

Рекомендуются для профилактики и лечения тромбофлебита, а также для быстрого рассасывания гематом после хирургического вмешательства (см. табл. 2).

НПВП

Наружные средства из группы НПВП (**кетопрофен, диклофенак, ибупрофен, индометацин**) назначают при ХВН, осложненной острым тромбофлебитом подкожных вен или асептическим воспалением подкожной

жировой клетчатки на фоне трофических нарушений кожи. Они быстро уменьшают болевой синдром при тяжелых формах венозного застоя.

ГКС

Назначают при венозной экземе, которая представляет собой хроническое воспаление поверхностных слоев кожи, проявляющееся покраснением, шелушением и мелкими пузырьками, вскрывающимися с образованием мокнущих эрозий. Все это сопровождается сильным зудом в области варикозно-расширенных вен. Причиной является венозный застой и обусловленные им трофические нарушения кожи.

Топические ГКС (**бетаметазон, мометазон, метилпреднизолон**) купируют воспалительные и токсико-аллергические реакции в мягких тканях, возникающие при венозной экземе.

Таблица 1

Флеботоники

ЛС	Действующее вещество	Особенности
Венорутон	Рутозид	Укрепляет стенки капилляров, нормализует их проницаемость, тормозит агрегацию тромбоцитов, защищает стенки сосудов
Гинкор	Гинкго билоба экстракт, троксерутин	Укрепляет тонус сосудов, уменьшает проницаемость капилляров, оказывает противовоспалительное действие, обладает антиоксидантной активностью
Троксевазин	Троксерутин	Обеспечивает венотонизирующее, ангиопротективное действия, повышает плотность сосудистой стенки, обеспечивая противоотечный эффект. Уменьшает воспаление стенок сосуда, ограничивает прилипание к ней тромбоцитов
Цикло 3	Иглицы колючей экстракт сухой, донника травы экстракт жидкий	Снижает проницаемость мембран эндотелия, оказывает противоотечное действие. Повышает резистентность капилляров. Эффект проявляется в течение первых 30-ти мин после нанесения и продолжается более 4-х ч
Венитан	Эсцин	Оказывает противоотечное, противовоспалительное, венотонизирующее действия. Гель легко наносится, быстро впитывается, не оставляет следов. Рекомендован для применения в 1-й половине дня
Венитан Н	Каштана конского семян экстракт сухой	Оказывает противоотечное, противовоспалительное, венотонизирующее действия. Помимо этого, крем увлажняет кожу. Рекомендован к применению преимущественно в вечернее время суток

Таблица 2

ЛС для профилактики и лечения тромбофлебита

ЛС	Состав	Содержание гепарин натрия в 1 г (МЕ)	Особенности
Лиотон 1000	Гепарин натрия	1000	Наиболее эффективны при тромбозах и тромбофлебитах
Тромблесс	Гепарин натрия	1000	
Гепатромбин	Гепарин натрия + аллантоин + декспантенол	300 и 500	Лечение тромбозов и тромбофлебитов начинают с 500; в дальнейшем для профилактики назначают 300
Венолайф	Гепарин натрия + декспантенол + троксерутин	300	Оказывает антикоагулянтное, противоотечное, противовоспалительное действия. Способствует регенерации поврежденных тканей, уменьшает проницаемость капилляров. Бактерицидный эффект способствует профилактике инфицирования раневой поверхности
Гепароид Зентива	Гепариноид	100	Оказывает противовоспалительное и антитромботическое действия
Гепариновая мазь	Гепарин натрия + бензокаин + бензилникотинат	100	Бензокаин уменьшает болевые ощущения. Бензилникотинат расширяет поверхностные сосуды, способствуя всасыванию гепарин натрия
Венитан форте	Эсцин + гепарин натрия	100	Обеспечивает венотонизирующее, противовоспалительное, антитромботическое действия. Препятствуя свертыванию крови, уменьшает тромбообразование

Антибактериальные ЛС

Наружные формы этих ЛС (**Левомеколь, Левосин, сульфатиазол серебра, сульфадиазин**) назначают при инфицировании трофических язв. Их

наносит как на саму язву, так и на окружающие ее ткани. Однако действующие вещества быстро теряют свою активность в кислой среде раны, поэтому требуются частые перевязки.

Стимуляторы регенерации

С целью стимуляции регенеративных процессов и рубцевания трофических язв прописывают **Актовегин, Солкосерил, Эбермин**.

Специальные повязки

В комплексном лечении венозных трофических язв применяются такие изделия медицинского назначения (ИМН), как различные виды повязок (**Хартманн, ВоскоПран, ПараПран** и т. д.). Они впитывают избыточное количество экссудата, поддерживают столь необходимую для регенерации клеток оптимальную влажность в ране, предупреждают образование рубцов, предохраняют трофическую язву от

быстрого высыхания, оказывают антисептическое действие. Выбор повязки зависит от стадии раневого процесса, количества раневого содержимого, признаков инфицирования.

Внимание: новинка!

Недавно на российском рынке появилось новое ИМН средство для терапии заболеваний вен – лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь для вен **ВАЗОПЛАСТ** на основе магнитного порошка из редкоземельных металлов и высококачественного порошка, продуцирующего излучение в далекой инфракрасной области спектра. Лечебный пластырь для вен **ВАЗОПЛАСТ** обладает обезболивающим, противовоспалительным, венотонизирующим и ангиопротекторным эффектами, уменьшает отеки, предотвращает тромбообразование, снимает чувство тяжести и усталости в ногах. **Лечебный пластырь ВАЗОПЛАСТ** может использоваться как самостоятельное средство в комплексной терапии заболеваний вен для купирования острых симптомов, так и для курсового лечения. Пластырь наклеивается непосредственно на пораженную область сроком до 12 ч. Курс лечения от 3-х до 9-ти дней. Его применение можно совмещать с другими методами лечения.

Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь для вен

ВАЗОПЛАСТ®

NanoTech Pharma
www.vasoplast.ru
ИННОВАЦИИ

Быстро и эффективно снимает отечность и боль в ногах

Применяется для лечения заболеваний вен

- хроническая венозная недостаточность
- варикозное расширение вен
- ощущение тяжести и усталости ног
- чувство напряжения в ногах
- боли в ногах
- отеки нижних конечностей на фоне венозного и лимфатического застоя
- профилактика и лечение тромбофлебита, флеботромбоза
- подкожная гематома и кровоподтеки
- травмы и ушибы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ТЕПЕРЬ В НОВОМ БОЛЬШОМ РАЗМЕРЕ



снимает отечность, тяжесть и боль



12 часов активного действия

длительное воздействие



удобен в применении

Реклама РХ № ФСЗ 2011/11320 от 26.12.2011